

Trail off, rando, jöelette et sclérose en plaques

Les organisateurs du trail des Puechs (7 août au Viala du Tarn) ont fait le choix du cœur, plutôt que celui des jambes.

Il est de plus en plus difficile, pour de petites organisations de répondre techniquement, juridiquement et financièrement aux exigences sans cesse croissantes de la réglementation mise en place dans le cadre des courses hors stades. Les promoteurs de ce trail, plutôt que de rentrer dans la spirale du toujours plus sécuritaire, ont ainsi préféré offrir la possibilité au plus grand nombre de découvrir leurs sentiers d'entraînements.

Pas question toutefois, d'annuler ce fort moment de convivialité inscrit dans le programme de la fête estivale du village, mais en simplifier l'organisation et surtout faire appel à l'esprit citoyen de chacun.

Les coureurs pourront emprunter les parcours, toujours aussi pittoresques, des trails (35 et 16 km) qui seront balisés pour l'occasion. Des ravitaillements seront même disposés en des points jugés clefs des parcours. Mais pas de chrono ni de classement. Toutefois pour garder l'esprit convivial d'un entraînement commun, des départs collectifs sont conseillés à 7h30 pour le 35 km et 10h pour le 16 km.

Le temps fort (en émotions) de cette manifestation résidera dans la randonnée et plus particulièrement dans la possibilité qui sera offerte à des personnes à mobilité réduite d'utiliser des jöelettes, mises à disposition par le Comité Départemental Handisport de l'Aveyron. Ces fauteuils tout terrain permettent à des personnes ayant des difficultés pour se déplacer, de pouvoir continuer à pratiquer une activité de pleine nature bénéfique à leur bien être. C'est dans le cadre du soutien du comité des fêtes du Viala du Tarn envers l'Association française des sclérosés en plaques (AFSEP), association qui depuis presque 50 ans participe à la lutte contre cette maladie, que s'est mise en place cette animation.

C'est dans cet état d'esprit de partage et de solidarité, qu'aucun frais d'inscription ne sera demandé par les organisateurs, mais qu'il sera fait appel à la générosité des participants pour soutenir cette cause.

Cette matinée de loisir se terminera par un repas commun organisé par le comité des fêtes (inscription nécessaire avant vendredi 5 août).

Même si la recherche de la performance n'est pas un objectif cette année, nous espérons que vous serez nombreux à rendre votre course et/ou votre marche solidaire et citoyenne. Nous comptons sur vous.

Pour tout renseignement complémentaire : <http://trail.macarel.net> – 06 71 56 33 94